

SAISON 2007 / 2008

CENTRE GYM ET DANSE DU TROCADERO 2 Villa de Longchamp 75016

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
9 00-15 30-45	GYMNASTIQUE Catherine DONZELLA	9 00-15 30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE Danièle MEER	9 00-15 30-45	GYMNASTIQUE Catherine DONZELLA	9 00-15 30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE Danièle MEER	9 00-15 30-45		9 00-15 30-45			
10 00-15 30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE (très doux) Danièle MEER	10 00-15 30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE (doux) Danièle MEER	10 00-15 30-45	MODERN JAZZ Catherine DONZELLA	10 00-15 30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE (doux) Danièle MEER	10 00-15 30-45	KRAV MAGA Self Défense Philippe GLIKMAN	10 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Intermédiaire Doris SIMON	10 00-15 30-45	STAGE
11 00-15 30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE Danièle MEER	11 00-15 30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE Danièle MEER	11 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Doris SIMON	11 00-15 30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE Danièle MEER	11 00-15 30-45		11 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Adultes Doris SIMON	11 00-15 30-45	
12 00-15 30-45	BARRE AU SOL CLASSIQUE Sylvie DANCRE	12 00-15 30-45	RESERVE	12 00-15 30-45	BARRE AU SOL CLASSIQUE Sylvie DANCRE	12 00-15 30-45	RESERVE	12 00-15 30-45	BARRE AU SOL CLASSIQUE Sylvie DANCRE	12 00-15 30-45	FITNESS SOLAL	12 00-15 30-45	STAGE
13 00-15 30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE Danièle MEER	13 00-15 30-45		13 00-15 30-45	EVEIL 4-5ans 1/2 Doris SIMON	13 00-15 30-45	RESERVE	13 00-15 30-45	BARRE AU SOL CLASSIQUE Sylvie DANCRE	13 00-15 30-45		13 00-15 30-45	
14 00-15 30-45		14 00-15 30-45		14 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Débutante Doris SIMON	14 00-15 30-45		14 00-15 30-45		14 00-15 30-45		14 00-15 30-45	STAGE
15 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Adultes avancés Michèle BONNEAU (durée 1h30)	15 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Adultes avancés Michèle BONNEAU (durée 1h30)	15 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Moyens Doris SIMON	15 00-15 30-45		15 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Adultes avancés Michèle BONNEAU (durée 1h30)	15 00-15 30-45		15 00-15 30-45	
16 00-15 30-45		16 00-15 30-45		16 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Doris SIMON	16 00-15 30-45	RESERVE	16 00-15 30-45		16 00-15 30-45	DANSES DE SALON tous niveaux SACHA	16 00-15 30-45	STAGE
17 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE 5-6 ans Michèle BONNEAU	17 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE 6-7 ans Michèle BONNEAU	17 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE 8-10 ans Michèle BONNEAU	17 00-15 30-45		17 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Eveil: 4 à 5 ans Michèle BONNEAU	17 00-15 30-45	COURS DE ROCK Niveau Débutants SACHA	17 00-15 30-45	
18 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Avancé Doris SIMON	18 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Adultes débutants Michèle BONNEAU	18 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE 14-16 ans Michèle BONNEAU	18 00-15 30-45		18 00-15 30-45	CLASSIQUE & JAZZ (altimes) Enfants Marie Hélène GUILLEMIN	18 00-15 30-45	SALSA Guenaël CASSILDE	18 00-15 30-45	STAGE
19 00-15 30-45	FITNESS SOLAL	19 00-15 30-45	COURS DE ROCK (6 temps) Niveau Moyens SACHA	19 00-15 30-45	DANSE ORIENTALE Débutant NOURA	19 00-15 30-45		19 00-15 30-45	DANSE CLASSIQUE Adultes moyens Michèle BONNEAU (durée 1h30)	19 00-15 30-45		19 00-15 30-45	
20 00-15 30-45	DANSE ORIENTALE Intermédiaire NOURA	20 00-15 30-45	DANSE ORIENTALE Avancé NOURA	20 00-15 30-45	FITNESS SOLAL	20 00-15 30-45		20 00-15 30-45	KRAV MAGA SELF DEFENSE Tous Niveaux Philippe GLIKMAN	20 00-15 30-45		20 00-15 30-45	
21 00-15 30-45	KRAV MAGA SELF DEFENSE Débutants Philippe GLIKMAN	21 00-15 30-45	KRAV MAGA SELF DEFENSE Médium Philippe GLIKMAN	21 00-15 30-45	KRAV MAGA SELF DEFENSE Tous niveaux Philippe GLIKMAN	21 00-15 30-45		21 00-15 30-45		21 00-15 30-45		21 00-15 30-45	
22 00-15 30-45		22 00-15 30-45		22 00-15 30-45		22 00-15 30-45		22 00-15 30-45		22 00-15 30-45		22 00-15 30-45	

Renseignements et Inscriptions auprès des Professeurs

	Danièle MEER 01.45.77.53.76 / 06.16.49.38.86	ESTHETIQUE CORPORELLE
	Catherine DONZELLA 01.40.87.08.67 / 06.08.49.07.93	MODERN JAZZ GYMNASTIQUE
	SACHA 06.15.65.26.52	ROCK DANSE DE SALON
	Melle GUILLEMIN 01.46.51.11.53 / 06.87.13.26.29	GYM D'ENTRETIEN Cours complet
	Guenaël CASSILDE 06.31.21.96.62 / 01.45.85.60.32	SALSA
	Adelina 06.25.60.33.80	DANSE TAHITIENNE
	Michèle BONNEAU 01.64.56.20.12 / 06.20.18.01.22	DANSE CLASSIQUE
	Doris SIMON 01.41.31.35.85 / 06.63.43.35.85	DANSE CLASSIQUE
	NOURA 06.60.25.47.62 / 06.09.74.35.96	DANSE ORIENTALE
	Philippe GLIKMAN 06.12.05.94.31	KRAV MAGA SELF DEFENSE
	Sylvie DANCRE 06.03.79.41.97	BARRE AU SOL CLASSIQUE
	SOLAL 06.20.54.69.45	FITNESS