

# Rock'n'Roll & Danses de Salon

**DEBUT DES COURS**

**samedi 12/09/2009**

**FIN DES COURS**

**samedi 03/07/10**

**Les Jours et les Horaires**

Cours collectif

le Samedi

uniquement à Trocadéro

15H30-16H30
15H30-16H30

Rock **Débutants**

(aucune connaissance)

Rock **Moyens**

Minimum une année de danse & maîtrise des pas

16H30-17H30
-------------

Salon

2 danses enseignées par heure durant 3 séances

Valse, Tango, Cha Cha, Paso Doble

Rumba, Valse lente, Quick Step, Samba

Madison, Line Dance Country

Formule de carte de 10 cours et valable quels que soient les cours

**(validité des cartes : 3 mois)**

POUR TOUTE INSCRIPTION envoyez votre photo à

[sacha\\_dance@yahoo.fr](mailto:sacha_dance@yahoo.fr)

**Frais d'inscription annuel**

**(date à date)**

**25 € par personne et 40 € pour couples**

- |  |                                    |          |
|--|------------------------------------|----------|
| 1. <b>TARIF "INDIVIDUEL"</b>                       | Carte de 10 cours                  | 150,00 € |
| 2. <b>TARIF COUPLE</b>                             | Carte de 10 cours                  | 130,00 € |
| 3. <b>TARIF ETUDIANT</b>                           | Carte de 10 cours                  | 120,00 € |
| 3. <b>TARIF AU COUP PAR COUP</b>                   | Déductible une fois si prise carte | 20,00 €  |
| 4. <b>COURS D'ESSAI</b>                            | Déductible une fois si prise carte | 10,00 €  |
| 5. <b>COURS PARTICULIER EN SALLE OU A DOMICILE</b> | précisez votre demande à           |          |

[sacha\\_dance@yahoo.fr](mailto:sacha_dance@yahoo.fr)

## **Parrainage**

Cours Collectifs

1 carte de 10 cours proposée

=

2 cours collectifs offerts

Cours Particulier

4 Cours Particuliers proposés

=

1 Cours Particulier offert

## **Tenue pendant les cours**

### **Vêtement**

: tenue de ville ou tenue de soirée comme vous le sentez

### **Chaussure**

: IMPERATIF de venir avec une paire différente de ce que vous portez à l'extérieur ou tout simplement en chaussette

## **Quelle différence entre un stage et un cours ?**

- Un cours est une session collective d'UNE heure par semaine où on prend le temps de parfaire les mouvements, d'apprendre à conduire ou à être conduite, à associer les enchaînements, à écouter la musique, à apprendre à danser naturellement sans compter ses pas ...
- Un stage est une session sur 3 heures à petit comité (5 à 6 couples) où l'on découvre 4 danses à faire "par cœur" quelques chorégraphies avec sa cavalière. Il n'est pas encore possible d'improviser avec un(e) autre partenaire qu'on ne connaît pas et il est nécessaire d'enchaîner 3 à 4 stages pour acquérir un début d'assurance.