

SAISON 2014 / 2015

CENTRE GYM ET DANSE DU TROCADERO

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
9 00-15-30-45	GYMNASTIQUE Catherine DONZELLA	9 00-15-30-45	Véronique SCHAPIRO CHATENAY Danse & Maintien	9 00-15-30-45	GYMNASTIQUE Catherine DONZELLA	9 00-15-30-45	Véronique SCHAPIRO CHATENAY Danse & Maintien	9 00-15-30-45		9 00-15-30-45		9 00-15-30-45	STAGE
10 00-15-30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE (très doux) Danièle MEER	10 00-15-30-45		10 00-15-30-45	MODERN JAZZ Catherine DONZELLA	10 00-15-30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE (doux) Danièle MEER	10 00-15-30-45		10 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE Intermédiaire "ENFANTS" Doris SIMON	10 00-15-30-45	
11 00-15-30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE Danièle MEER	11 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE Débutants YUKO WATANABE	11 00-15-30-45	CORPS & ESPRIT MOYEN Doris SIMON	11 00-15-30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE Danièle MEER	11 00-15-30-45		11 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE Adultes AVANÇES Doris SIMON	11 00-15-30-45	STAGE
12 00-15-30-45	BARRE AU SOL CLASSIQUE Doris SIMON	12 00-15-30-45	Véronique SCHAPIRO CHATENAY Danse & Maintien	12 00-15-30-45	BARRE AU SOL CLASSIQUE Doris SIMON	12 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Tous Niveaux	12 00-15-30-45	BARRE AU SOL CLASSIQUE Doris SIMON	12 00-15-30-45		12 00-15-30-45	
13 00-15-30-45	COURS CLASSIQUE ADULTES MOYEN Doris SIMON	13 00-15-30-45		13 00-15-30-45	EVEIL 4-5ans 1/2 Doris SIMON	13 00-15-30-45		13 00-15-30-45	PILATES AU SOL Doris SIMON	13 00-15-30-45		13 00-15-30-45	STAGE
14 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE Adultes avancés Michèle BONNEAU (durée 1h30)	14 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE Intermediaire YUKO WATANABE	14 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE Débutants Doris SIMON	14 00-15-30-45		14 00-15-30-45		14 00-15-30-45		14 00-15-30-45	
15 00-15-30-45		15 00-15-30-45		15 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE Moyens Doris SIMON	15 00-15-30-45		15 00-15-30-45		15 00-15-30-45	SACHA DANSE DE SALON ROCK'N ROLL	15 00-15-30-45	STAGE
16 00-15-30-45	DANSE ORIENTALE ESMERALDA	16 00-15-30-45		16 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE Avancée Doris SIMON	16 00-15-30-45		16 00-15-30-45		16 00-15-30-45		16 00-15-30-45	
17 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE 7-9 ans Michèle BONNEAU	17 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE 9-12 ans Michèle BONNEAU	17 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE 6-8 ans Michèle BONNEAU	17 00-15-30-45		17 00-15-30-45		17 00-15-30-45	DANSE ORIENTALE ESMERALDA	17 00-15-30-45	STAGE
18 00-15-30-45		18 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE 13-15 ans Michèle BONNEAU	18 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE 10-13 ans Michèle BONNEAU	18 00-15-30-45		18 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE Adultes Débutants M.BONNEAU	18 00-15-30-45		18 00-15-30-45	
19 00-15-30-45		19 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Ados	19 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Enfants	19 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE Adultes moyens Michèle BONNEAU (durée 1h30)	19 00-15-30-45	DANSE ORIENTALE ESMERALDA	19 00-15-30-45		19 00-15-30-45	STAGE
20 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Débutants	20 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Débutants	20 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Self-Féminine	20 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Tous Niveaux	20 00-15-30-45	DANSE ORIENTALE ESMERALDA	20 00-15-30-45		20 00-15-30-45	
21 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Tous Niveaux	21 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Avancés	21 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Débutants	21 00-15-30-45		21 00-15-30-45		21 00-15-30-45		21 00-15-30-45	STAGE
22 00-15-30-45		22 00-15-30-45		22 00-15-30-45		22 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Fighting Tactics	22 00-15-30-45		22 00-15-30-45		22 00-15-30-45	

Renseignements et Inscriptions directement auprès des Professeurs

	Danièle MEER 01.45.77.53.76 / 06.16.49.38.86	ESTHETIQUE CORPORELLE		Michèle BONNEAU 01.64.56.20.12 / 06.20.18.01.22	DANSE CLASSIQUE
	Catherine DONZELLA 01.40.87.08.67 / 06.08.49.07.93	MODERN JAZZ GYMNASTIQUE		Doris SIMON 01.41.31.35.85 / 06.63.43.35.85	DANSE CLASSIQUE
	SACHA 06.15.65.26.52	ROCK DANSE DE SALON		Yuko WATANABE paris_ballet@hotmail.co.jp	DANSE CLASSIQUE
	V.SHAPIRO CHATENAY 06 62 11 28 68	DANSE & MAINTIEN		OIS PARIS www.kravmaga-paris16.com	OIS SELF DEFENSE
				ESMERALDA 06 70 89 01 63	DANSE ORIENTALE