

SAISON 2013 / 2014

CENTRE GYM ET DANSE DU TROCADERO

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 00-15-30-45	GYMNASTIQUE Catherine DONZELLA	Véronique SCHAPIRO CHATENAY Danse & Maintien	GYMNASTIQUE Catherine DONZELLA	Véronique SCHAPIRO CHATENAY Danse & Maintien	RESERVE		
10 00-15-30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE (très doux) Danièle MEER	YOGA by Yogavenue	MODERN JAZZ Catherine DONZELLA	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE (doux) Danièle MEER	RESERVE	DANSE CLASSIQUE Intermédiaire ENFANTS Doris SIMON	YOGA by Yogavenue
11 00-15-30-45	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE Danièle MEER	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE Danièle MEER	CORPS & ESPRIT MOYEN Doris SIMON	GYM ESTHETIQUE CORPORELLE Danièle MEER	RESERVE	DANSE CLASSIQUE Adultes AVANÇÉES Doris SIMON	STAGE
12 00-15-30-45	BARRE AU SOL CLASSIQUE Doris SIMON	Véronique SCHAPIRO CHATENAY Danse & Maintien	BARRE AU SOL CLASSIQUE Doris SIMON	OIS SELF DEFENSE Tous Niveaux Philippe GLIKMAN	BARRE AU SOL CLASSIQUE Doris SIMON		
13 00-15-30-45	COURS CLASSIQUE ADULTES MOYEN Doris SIMON		EVEIL 4-5ans 1/2 Doris SIMON	RESERVE	PILATES AU SOL Doris SIMON		STAGE
14 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE Adultes avancées Michèle BONNEAU (durée 1h30)	DANSE CLASSIQUE YUKO WATANABE Moyens avancés	DANSE CLASSIQUE Débutants Doris SIMON				
15 00-15-30-45			DANSE CLASSIQUE Moyens Doris SIMON			SACHA DANSE DE SALON ROCK'N ROLL	STAGE
16 00-15-30-45	DANSE ORIENTALE ESMERALDA		DANSE CLASSIQUE Avancée Doris SIMON				
17 00-15-30-45	DANSE CLASSIQUE 7-9 ans Michèle BONNEAU	DANSE CLASSIQUE 9-12 ans Michèle BONNEAU	DANSE CLASSIQUE 6-8 ans Michèle BONNEAU			DANSE ORIENTALE ESMERALDA	STAGE
18 00-15-30-45	RESERVE	DANSE CLASSIQUE 13-15 ans Michèle BONNEAU	DANSE CLASSIQUE 10-13 ans Michèle BONNEAU	DANSE CLASSIQUE 6-8 ans Michèle BONNEAU	DANSE CLASSIQUE Adultes Débutants M.BONNEAU		
19 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Ados	OIS SELF DEFENSE Ados	OIS SELF DEFENSE Enfants	DANSE CLASSIQUE Adultes moyens Michèle BONNEAU (durée 1h30)	DANSE ORIENTALE ESMERALDA		STAGE
20 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Self Défense	OIS SELF DEFENSE Débutants	OIS SELF DEFENSE Self Défense	OIS SELF DEFENSE Tous Niveaux Philippe GLIKMAN	DANSE ORIENTALE ESMERALDA		
21 00-15-30-45	OIS SELF DEFENSE Débutants Philippe GLIKMAN	OIS SELF DEFENSE Débutants Philippe GLIKMAN	OIS SELF DEFENSE Débutants Philippe GLIKMAN	OIS Tabata Power Philippe GLIKMAN			
22 00-15-30-45							

Renseignements et Inscriptions directement auprès des Professeurs

Danièle MEER 01.45.77.53.76 / 06.16.49.38.86 ESTHETIQUE CORPORELLE	Michèle BONNEAU 01.64.56.20.12 / 06.20.18.01.22 DANSE CLASSIQUE
Catherine DONZELLA 01.40.87.08.67 / 06.08.49.07.93 MODERN JAZZ GYMNASTIQUE	Doris SIMON 01.41.31.35.85 / 06.63.43.35.85 DANSE CLASSIQUE
SACHA 06.15.65.26.52 ROCK DANSE DE SALON	YUKO WATANABE paris_ballet@hotmail.co.jp DANSE CLASSIQUE
Pascale 06.13.80.35.19 YOGAVENUE YOGA	Philippe GLIKMAN www.kravmagu-paris16.com OIS SELF DEFENSE
V. SCHAPIRO CHATENAY 06 62 11 28 68 DANSE & MAINTIEN	ESMERALDA 06 70 89 01 63 DANSE ORIENTALE